Message de Gérard Leclerc

" SUPPORTER LE CONFINEMENT"

En cette période difficile liée à la pandémie du coronavirus, comment faire pour essayer de surmonter l'épreuve du confinement qui réduit nos possibilités d'activités et de mouvements?
Même si le fauteuil est bien confortable, pour les personnes d'un certain âge (voire d'un âge certain!), il est recommandé d'avoir des activités physiques et/ou intellectuelles. Sorties à vélo, promenades, bowling, pétanque, voyages et visites touristiques, réunions avec la famille ou les amis ne sont plus possibles, qui réduit d'autant la variété de nos activités.
Selon les goûts de chacun, pour atténuer ces contraintes, il est possible de maintenir des activités à domicile comme par exemple la lecture, l'écriture, la généalogie, le sport d'intérieur(!) et, pour ceux qui ont la chance de vivre à la campagne, profiter de la nature en pratiquant le jardinage. Entretenir les parterres en favorisant les floraisons ou cultiver des légumes dans le potager tout en profitant du soleil qui inonde nos journées actuellement est un plaisir sans nom que je goûte chaque jour.

Ceci permet également d'observer le ballet et d'écouter les chants mélodieux des nombreux oiseaux qui virevoltent à la recherche de l'âme sœur pour fonder une famille.
Le jardinage est une activité physique qui également nous fait oublier nos soucis du quotidien. Nous sommes actuellement dans une période riche, à savoir désherbage, bêchage suivi des premiers semis de printemps (salades, radis, oignons blancs et rouges, poireaux, carottes, persil, cerfeuil, épinards, échalotes, ...). Arrive également la récolte des premières asperges. Les pommes de terre seront plantées à la St Joseph (19 mars) comme le préconise la tradition. Attention, il faut prévoir de les protéger en cas de gelées tardives!

D'autres travaux seront à faire par la suite comme le désherbage, les semis plus tardifs avant la récompense finale, à savoir la récolte de nos légumes. Quoi de plus agréable que de se régaler avec les produits frais du jardin qui ont un goût inimitable et qui procurent la satisfaction du travail bien fait! Ils ne seront peut-être pas aussi beaux que l'on souhaiterait car il ne faut pas oublier que le premier "Maître à Bord" du jardin est la Nature avec tous les aléas que connaissent les jardiniers (pluies trop abondantes, sécheresse, froid, chaleur, ...).
Sachons en profiter et remercier cette nature si généreuse qui nous procure autant de plaisirs par sa générosité et sa beauté.
Autres bénéfices, et non des moindres que j'ai pu constater ces derniers jours, sont les nouvelles relations de voisinage qui s'établissent dans le quartier. Sans doute le besoin de communiquer qui avait disparu ces dernières années et j'ai même l'impression de retrouver une certaine ambiance qui régnait dans le village dans ma jeunesse. Pourvu que ça dure!
C'est bien la preuve qu'il faut maintenir le contact avec nos proches malgré l'éloignement dans ces moments difficiles.
Au fait, je viens de me rendre compte que, pendant que je noircissais cette feuille, j'ai même oublié la pandémie. C'est presque un "lavage de cerveau",
Bon courage à tous et prenez bien soin de vous.
A bientôt
Gérard.